

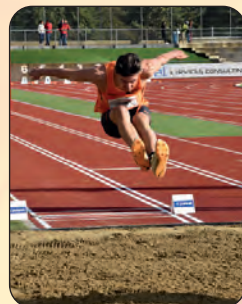


**SOCIETÀ
FEDERALE
DI
GINNASTICA
BIASCA**

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026 - 2027



www.sfg-biasca.ch



da settembre iniziano i nuovi corsi SFG BIASCA iscriviti

IL COMITATO DIRETTIVO

Presidente (Resp. Logistica e Trasporti)
Vice Presidente (Resp. Finanze e Marketing)
Presidente Tecnico
Segretaria (ad Interim)
Team Coach
Resp. Stampati e Lotterie
Resp. Buvette ed Eventi

Michel Darini
Luigi Rossetti
Virginia Crivelli
Flavia Leonardi
Juan Pallares
Gianluca Zaffiro
Jvonne Widmer



LA DIREZIONE TECNICA

Presidente **Virginia Crivelli**
Settore Artistica **Luciano Gelsomino**
Settore Atletica **Martino Rossetti**
Settore Attrezzistica **Lorenzo Guidotti**

Settore Giovani **Mirna Allegranza**
Settore Gymnastique **Virginia Crivelli**
Settore Nuoto **Giulia Sassella**
Settore Ritmica **Céline Persico**

I CONTATTI

Indirizzo **SFG Biasca**
Via dei Borradori 15a
CP 1141
CH-6710 Biasca

Contatti
Nr Conto corrente postale
Nr Conto Banca Stato

info@sfg-biasca.ch
www.sfg-biasca.ch
65-1161-0
IBAN: CH48 0076 4421 2659 C001 C



BancaStato



MATTIA BIAVA
GIARDINIERE PAESAGGISTA



WWW.BIAVAGIARDINI.CH

079 / 578 77 45

...DAL 2005, IL TUO VERDE IN BUONE MANI...



IVANBUS

Flli Meroni sagl
Viticoltori Vinificatori
6710 Biasca

Tel. 091 862 39 64

Nat. 079 443 92 69

Nat. 079 648 18 69

info@fratellimeroni.ch

www.fratellimeroni.ch



sympa car



GARAGE
VAL SOLE
DONGIO

www.garagevalsole.ch

GENITORE BAMBINO

GE / BA

Responsabile e monitrice	Mirna Allegranza T. 079 750 41 65 genitorebambino@sfg-biasca.ch
Monitrici	Chiara Rivera, Tessa Bernasconi
Biasca Mercoledì	Palestra Bosciorina 1° gruppo 15:30 - 16:30 2° gruppo 16:30 - 17:30
Età	dai 2 e mezzo ai 4 anni (2022/2024)
Inizio attività	23 settembre 2026
Tassa	CHF 100.-

L'obiettivo GE/BA è stimolare, incoraggiare e mantenere la gioia di esercitare con i bambini e gli adulti. Le lezioni sono ricche, variate e basate su storie per far apprendere loro i movimenti basilari.

Il gruppo partecipa all'Accademia sociale e alla giornata cantonale prima infanzia. In base al numero di iscrizioni telefonando alla responsabile entro venerdì 4 settembre la monitrice creerà 2 gruppi. Non sarà possibile iscriversi presentandosi in palestra.

INFANTILE

Bambine e Bambini

Responsabile	Jvonne Widmer T. 076 679 89 40 infantile@sfg-biasca.ch
Biasca Lunedì	Palestra Bosciorina 17:30 - 18:30
Età	dai 4 ai 5 anni (2021/2022)
Inizio attività	14 settembre 2026
Tassa	CHF 100.-



Cercasi monitrice !!

In questo gruppo i bambini imparano a staccarsi dai genitori. La lezione soddisfa le esigenze e i bisogni di movimento del/della bimbo/a, tenendo in considerazione l'aspetto affettivo e permettendo di divertirsi ed apprendere l'utilizzo degli attrezzi della palestra. Iscrizioni telefonando alla responsabile entro venerdì 4 settembre. Il gruppo sarà composto da 15 bambini.

GARAGE **KARPF** **K+CO**

Fratelli Conti

panetteria - pasticceria - confetteria

Negozio Malvaglia

CH 6713 Malvaglia
Tel. +41 91/870.13.22
Fax +41 91/870.25.35

Negozio Biasca

Via Pini 10
CH 6710 Biasca
Tel. +41 91/862.21.80



www.fratelliconti.ch



**BRES SAGI
FAMIGLIA DELLA BIANCA**

STAZIONE DI SERVIZIO
VIA G. GUISSAN 18
6710 BIASCA - T. 091 862 34 77



COSMETAL GHISLA S.A.

progettiamo
realizziamo
posiamo

Nicola Ghisla
Natel 076 377 69 79

Via V. Vela 10
CH-6710 Biasca
Tel. 091 862 18 19

info@cosmetalghisla.ch
www.cosmetalghisla.ch

- ▲ cancelli
- ▲ ringhiere
- ▲ persiane
- ▲ scale
- ▲ portoni
- ▲ zanzariere



idrobülga

Sagi

impianti sanitari e riscaldamento

via Quinta 46 - 6710 Biasca
tel 091 862 39 74
fax 091 862 39 37
natel 079 444 36 83
e-mail idrobulga@bluewin.ch

Davide Bulgheroni

Impianti Elettrici e di Telecomunicazione



Stradone Vecchio Nord 35
CH-6710 Biasca
+41 91 880 04 80
tisa.electric@bluewin.ch



...LA TRADIZIONE
DAL 1916

FRATELLI STARNINI SA
Fabbrica gelato - Deposito minerali e birre
Via San Gottardo 9 | CH-6710 Biasca



SPORT
B-606
MODA
&atelier

Via Prada 15
6710 Biasca

☎ +41 91 880 06 06

📧 b606_sagl

📧 b606sagl@gmail.com

GYM DANCE

Responsabile *Mirna Allegranza*
Iscrizione gymdance@sfg-biasca.ch

Biasca Palestra Bosciorina
Mercoledì 17:30 - 18:45

Età dai 16 anni

Inizio attività 23 settembre 2026

Tassa CHF 140.-

Ginnastica con musiche moderne.
 Combinazioni e sequenze di esercizi
 ginnici, stretching, aerobica, step.



POLISPORT

Responsabile *Jvonne Widmer*
T. 076 679 89 40

Biasca Palestra SPAI
Mercoledì 17:00 - 18:30

Età dai 6 ai 10 anni (2015/2019)

Inizio attività 23 settembre 2026

Tassa CHF 120.-

Ragazze e Ragazzi

Se hai voglia di fare un po' di movimento
 e provare diverse attività divertendoti...
 iscriviti subito!

Avrai modo di scoprire differenti discipli-
 ne e di praticarle con una certa intensi-
 tà, ma senza l'assillo delle gare.



Cercasi monitori !!



NUOTO

Adulti

Responsabile
e monitorice
Iscrizione e tassa

Giulia Sassella
T. 077 450 95 48
nuoto@sfg-biasca.ch

Monitore

Gianni Ravasi

Biasca

Piscina Scuola Media

Giovedì

18:15 - 19:00
19:00 - 19:45
19:45 - 20:30

Inizio attività

1 ottobre 2026

Tassa

CHF 120.-

Gli adulti possono nuotare liberamente adeguando il proprio ritmo e le dovute forze come meglio credono, devono completare almeno una vasca di 25 m. L'attività è riservata ai maggiorenni in buone condizioni di salute per nuotare in completa autonomia.

Per motivi di sicurezza, possono partecipare unicamente persone che non necessitano di assistenza o di supervisione costante durante l'attività.

Iscrizione obbligatoria

Richiedere il formulario d'iscrizione tramite e-mail o telefonando alla responsabile dopo le 18:00.

CONDIZIONE FISICA ADULTI

CFA

Responsabile
e monitorice

Sofia Pezzatti
T. 076 679 56 77

Monitore

Jimmy Laratta

Biasca
Martedì

Palestra SPAI 2 o all'aria aperta
20:30 - 22:00

Età

dai 18 anni

Inizio attività

20 ottobre 2026

Tassa

CHF 140.-

Una buona preparazione fisica è fondamentale per chi pratica sport, sia esso di competizione o amatoriale, come pure per chi desidera semplicemente mantenersi in forma e migliorare coordinazione, resistenza e forza. "Lavori a postazione" e "circuiti" sono il piatto forte di un menu arricchito con corsa a piedi iniziale (quando possibile) e forme di gioco da ludiche a classiche per trasformare in esplosività e grinta il lavoro fatto!



AL PONTE
Biasca





ACCADEMIA SOCIALE 2026



GINNASTICA RITMICA

Responsabile
e monitorice

Céline Persico
ritmica@sfg-biasca.ch

Monitorici

Anna Paglia, Giulia Loiero, Chiara Trisconi,
Elly Smit, Daria Alcinai, Erica Riso, Emma
Türkylmaz

Gruppo Jeunesse 1-2

Attività dedicata alle bambine già introdotte nel settore

Gruppo Pre Ritmica

dai 5 anni (2021)

Biasca

Palestra SPAI

Inizio attività

8 settembre 2026

Tassa

CHF 180.- Pre Ritmica
CHF 350.- / 450.-



Quale sport d'élite, impegno costante, disciplina e predisposizione fisica idonea sono caratteristiche basilari per svolgere l'attività. Partecipazione a concorsi cantonali, nazionali e internazionali. Gli allenamenti si svolgono nella palestra SPAI di Biasca.

Alle ginnaste già integrate nei gruppi verrà consegnato direttamente dalla responsabile il programma di allenamento. NB.: Alle bambine nuove verrà fatto un test d'entrata.



ENNIO FERRARI

GYMNASTIQUE

**Responsabile
e monitorice**

Virginia Crivelli
gymnastique@sfg-biasca.ch

Monitorici: Bea Gianotti, Anna Regusci, Enya Marenghi,
Melissa Ghisla, Nicole Zehnder, Catherine
Dagani, Ornella Giaquinto, Vera Monica
Texeira Rodrigues

**Biasca
Mercoledì** Palestra SPAI
18:30 - 20:15 Gruppo Avanzate

**Biasca
Giovedì** Palestra Bosciorina
16:30 - 17:20 Gruppo Accademia
18:00 - 19:45 Gruppo Gare U13

Età dai 6 anni (2020)

Inizio attività 30 settembre 2026

Tassa CHF 140.- Gruppo Accademia
CHF 200.- Gruppo Gare U13
CHF 200.- Gruppo Avanzate

Allenamenti supplementari:

per test, individuali, coppie, team, sezioni, le ginnaste già inserite nei gruppi riceveranno informazioni in merito a giorni e orari direttamente dalle monitorici.

Sport di massa, adatto a tutti, basato su tecnica corporea e con piccoli attrezzi classici: palla, cerchio, nastro, clavette e cordicella.

Gruppo Accademia:

presentarsi direttamente in palestra, inizio **1 ottobre**. Ti piacerebbe fare gymnastique ma non osi confrontarti? Hai timore di non riuscire? Abbiamo un gruppo per te! Per chi inizia e per chi non vuole impegnarsi nelle competizioni. Dai 6 (2020) ai 12 anni, tutti possono partecipare, scoprendo il piacere di muoversi, coordinarsi e crescere in gruppo. Iniziare a usare i piccoli attrezzi senza l'assillo della precisione richiesta in gara.

Gruppo Gare U13:

dalla terza elementare, con buona base ginnica corporea e già inserite nel gruppo test. Si richiede impegno e presenza costante agli allenamenti. Obiettivo: fondamentale la crescita ginnica del singolo e del gruppo per partecipare alle gare in Ticino e Svizzera interna.

Gruppo Avanzate:

dalla prima media, ragazze che si dedicano alla tecnica corporea e di attrezzo, con l'obiettivo di partecipare alle esibizioni in Svizzera e all'estero.

RIMOTEC

www.rimotec.ch
info@rimotec.ch



VIA LUGANO 2 • CH-6710 BIASCA
☎ 091 862 25 88 • FAX 091 862 50 56



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Responsabile **Luciano Gelsomino**
e monitore
T. 076 579 99 24
artistica@sfg-biasca.ch

Monitori: Christian Pezzatti, Italo Morosi, Nicolò Casoli

Biasca Palestra SPAI 3
Lunedì 18:00 - 20:00
Martedì 18:15 - 20:30
Mercoledì 18:15 - 20:30
Giovedì 18:15 - 20:30
Venerdì 18:00 - 20:00

Ginnastica di base Palestra SPAI 3
Lunedì 17:00 - 18:00
Venerdì 17:00 - 18:00

Età dai 5 anni

Inizio attività 31 agosto 2026

Tasse CHF 180.- Introduzione
CHF 250.- P1-P6 società
CHF 350.- Centro ACTG

Sport d'élite che richiede predisposizione fisica idonea, impegno e disciplina. Attrezzi utilizzati: suolo, cavallo a maniglie, anelli fissi, volteggio, parallela, sbarra e attrezzi ausiliari per le categorie inferiori. Inizio dedicato alle basi strutturali corporee e sugli attrezzi, in seguito una volta alla settimana il gruppo si allenerà anche presso il Centro Cantonale di Tenero. Obiettivo appassionare e incrementare il gruppo anno dopo anno e partecipare alle competizioni cantonali. Disciplina aperta ai bambini dai 5-6 anni.



Produzione e Vendita:
Via del Carmagnola 12
6517 Arbedo
per eventi: **079 693 63 80**



RISTORANTE
PIZZERIA

Via Stefano Franscini 18
6710 Biasca
079 617 60 30

Resp. Maschile **Lorenzo Guidotti**
e monitore T. 079 205 84 86

Monitori: TEAM MONITORI

Lunedì SPAI 1 17:30 - 19:30 Test 1-2-3-4
19:30 - 21:30 Test 5-6-7 CU

Venerdì SPAI 2 17:30 - 19:30 Test 1-2-3-4
19:30 - 21:30 Test 5-6-7 CU

Età dai 6 anni (2020)

Inizio attività 14 settembre 2026

Resp. Femminile **Deborah Pedimina**
e monitrice T. 079 779 54 43

Monitori: TEAM MONITORI

Lunedì SPAI 1 17:30 - 19:30 Test 1-2-3-4
19:30 - 21:30 Test 5-6-7 CD

Venerdì SPAI 1 17:30 - 19:00 Gruppo Base
17:30 - 19:30 Test 1-2-3-4
19:30 - 21:30 Test 5-6-7 CD

Età dai 6 anni (2020)

Inizio attività 14 settembre 2026

Tasse M+F CHF 140.- Gruppo Base
CHF 200.- Gruppo Gare e Test

L'attrezzistica è una disciplina che consiste nello svolgere esercizi ai vari attrezzi: suolo, salto, anelli, sbarra e parallele. È un'attività che richiede precisione tecnica e grande controllo del corpo. La presenza costante agli allenamenti settimanali è fondamentale per lo svolgimento regolare del programma di preparazione. L'obiettivo del gruppo è la partecipazione alle gare individuali e di sezione previste.

Gruppo base attrezzistica femminile:
Per il numero limitato di monitori l'attività è aperta solo alle bambine del 2020 che intendono iniziare a praticare la disciplina.

Allenamenti con l'obiettivo di raggiungere una valida preparazione di base ai vari attrezzi. Contattare la responsabile del gruppo per cominciare l'attività.





Curic Bassi Sagi

Posa e Rivestimento Pavimenti
Parquet Moquette Novillon Colorex

Responsabile**Rossetti Martino**

T. 079 239 07 77

mrossetti@sunrise.ch

Allenatori/Monitori:

Ambrosini Alessio, Castelli Alessia, Dominé Fabio, Dominé Leo, Donati Elia, Falconi Axelle, Pallares Juan, Rossetti Elisabetta, Rossetti Giovanni, Rossetti Martino, Rossetti Stefano, Tognini Elia, Ziboni Alessia

Gruppo A, da cat U16 (nati dal 2013)

Responsabile: Rossetti Stefano

T. 076 414 95 19 stefanorossetti@gmail.com

Allenamenti: LU-MA / ME-GIO-VE 18:00 - 20:00

SA 10:00 - 12:00

3-5 allenamenti alla settimana

*Per i nuovi interessati, contattare il responsabile***Gruppo B, cat U12+U14** (nati 2014-2016)

Responsabile: Rossetti Martino

T. 079 239 07 77 mrossetti@sunrise.ch

Allenamenti: LU-GIO 18:30 - 20:00

SA (opzione) 10:00 - 12:00

2-3 allenamenti alla settimana

*Per i nuovi interessati, inizio attività LU 31.08.2026 (Al Vallone)***Gruppo C, dalla 1a alla 4a elementare** (nati 2017-2020)

Responsabile: Tognini Elia

T. 079 579 06 26 elia.tognini@bluewin.ch

Allenamento: ME 18:00 - 19:30

1 allenamento alla settimana

*Per i nuovi interessati, inizio attività ME 02.09.2026 (Al Vallone)***Luoghi di allenamento**

Centro Sportivo al Vallone, palestra Scuole Medie di Biasca, palestra Ragazzi Gordola/Tenero (CST)

Tasse CHF 350.- Gruppo A (incl tassa Swiss Athletics)

CHF 200.- Gruppo B

CHF 140.- Gruppo C

“Correre, saltare e lanciare sono abilità innate del bambino e sono le forme di base sulle quali poggia l’atletica leggera e lo sport in generale”.

Seguendo le basi di Gioventù & Sport, le attività mirano allo sviluppo psicofisico dell’atleta. Negli allenamenti proposti si allenano le forme fondamentali del movimento, la coordinazione e le capacità condizionali con l’obiettivo di portare i nostri atleti alle gare, confrontarsi con altri giovani e migliorare innanzitutto le proprie prestazioni personali.

Come sempre, alla base di tutto ci sono l’impegno e l’assiduità negli allenamenti!

Le attività che svolgiamo nel settore Atletica promuovono il percorso dell’atletica secondo il concetto per lo sviluppo dello sport dell’atleta “FTEM Svizzera” di Swiss Olympic.

FTEM Svizzera (Foundation Talent Elite Mastery) costituisce la base per lo sport popolare e di prestazione e persegue quattro obiettivi principali.

- 1) Migliorare il coordinamento e la sistematica della promozione dello sport.
- 2) Indurre le persone a praticare sport per tutta la vita.
- 3) Promuovere i valori nonché le competenze di vita e della salute nello sport e attraverso lo sport.
- 4) Incrementare il livello nello sport di prestazione.

ATLETICA

SINCE 1991

EMME

Tecnologie per eventi, spettacoli e congressi

C A F F È
**CHICCO
D'ORO®**

LAUBÉ

Un tetto... è tutto